

# CARTE DES SOINS

ÉTÉ 2024

★★★★★  
**L'ALPAGA**  
MEGÈVE



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.  
Faites confiance aux mains attentives de notre  
thérapeute spécialisée.

Laissez-vous tenter par des soins élaborés à l'aide de  
produits délicats tels que des huiles chauffées et des  
compresses rafraîchissantes, parfaits avant ou après  
une journée d'activité ou de détente en plein air.

Nous nous sommes associés à Kalmar pour vous  
offrir les derniers produits et techniques qui vous  
permettront de soulager les tensions musculaires,  
de nourrir et de protéger la peau ou de passer une  
bonne nuit de sommeil.

Sentez les soucis du monde s'éloigner grâce à une  
expérience inoubliable de spa et de bien-être.

**kalmar**

## NOTRE MASSOTHÉRAPEUTE



**Nathalie**

Nathalie est une masseuse professionnelle dotée d'une expérience solide forgée au sein d'établissements tels que des Relais & Châteaux Spa. Spécialiste des massages et soins thérapeutiques, Nathalie propose un accompagnement sur-mesure d'excellence. Formée à l'hydrothérapie, l'aromathérapie et la bio-nutrition et attentive au bien-être des personnes, Nathalie saura vous guider vers un état de détente absolue, un rééquilibrage et renforcement de votre santé mentale et physique.

## MASSAGES SIGNATURE

### MASSAGE SPORTIF

50 min - 140€

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

### MASSAGE SUR MESURE

50 min - 140€ / 75 min - 205€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

### DRAINAGE MANUEL

60 min - 160€

Cette technique de massothérapie permet de stimuler la circulation de la lymphe et donc de renforcer le système immunitaire. Ses bienfaits sont nombreux car il peut-être utilisé autant à des fins thérapeutiques qu'esthétiques.

### MASSAGE MATERNITÉ

60 min - 170€ / 75 min - 205€

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sûres, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

### MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU

50 min - 140€

Un massage apaisant ciblant les zones de tension les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur les groupes de muscles du dos et des épaules, en accordant une attention particulière aux zones de tensions.

### SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE

15 min - 30€

Ajoutez le Theragun Pro au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

Utilisé en percussions, il se concentre sur des zones spécifiques de tensions, afin de soulager les douleurs, refluidifier le mouvement des tissus, aide à prévenir les courbatures, après un effort sportif ou pour échauffer les muscles.

*Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.*

## LES PETITS PLUS

En complément d'un massage sur mesure de 50'  
30 min - 65€

**RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE, PLANTAIRE OU FACIALE**

OU

**MASSAGE DU VISAGE : ANTI-RIDES, DLM OU KOBIDO**

OU

**MASSAGE DU VENTRE**

## NOS PACKAGES BIEN-ÊTRE

*(Packages disponibles pour nos clients de l'hôtel uniquement)*

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus populaires pour vous proposer ces packages, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour. En achetant un package, vous bénéficiez ainsi de prix réduits.

### PACKAGE DEEP TISSUE

380€ (420€ prix sans remise)

3 x Massage Intense (50 min)

### PACKAGE RELAXATION

360€ (390€ prix sans remise)

3 x Massage sur mesure (50 min)

### PACKAGE BIEN-ÊTRE OPTIMAL

425€ (475€ prix sans remise)

Remède Détente Musculaire des Alpes (75 min), Massage Intense (50 min) et Massage du visage Kobido (60 min)

## ENFANTS & ADOLESCENTS

30 min - 80€

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.  
Âge minimum requis : 8 ans

**MASSAGE SUR MESURE**

## MOMENT BIEN-ÊTRE

### YOGA

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, soulager les tensions musculaires ou vous aider à dormir.

Des cours de yoga ou des cours particuliers sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours, le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner au Spa ou à la réception de l'hôtel.



## NOS OFFRES

*(Offres disponibles pour les clients extérieurs)*

Deux forfaits uniques permettant aux non-résidents d'accéder à notre espace spa :

### ÉVEIL MATINAL - 165€ par personne

Profitez d'un petit déjeuner savoureux dans notre restaurant, de 2 heures d'accès à l'espace de remise en forme, aux piscines, au sauna et hammam ainsi que d'un massage sur mesure de 50 minutes.

### OFFRE JOURNÉE SPA GOÛTER

- 165€ par personne

Passez un moment privilégié en profitant d'un massage personnalisé de 50 minutes, d'un accès de 2 heures au spa et du goûter.

*De 14h30 à 17h, sur réservation 24h à l'avance.*

## BONS CADEAUX

Offrez un cadeau bien-être à vos amis et à votre famille grâce à nos magnifiques bons cadeaux. Ceux-ci peuvent être personnalisés afin que les clients puissent choisir leurs soins préférés dans le menu de notre spa Wellness ou de la boutique Lifestyle.

*Veuillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.*

## INFORMATIONS

### Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à prendre une douche et à se changer avant de se rendre au spa. Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous soit écourté par égard pour le client suivant.

### Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

### Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nos traitements pour enfants sont disponibles à partir de 8 ans, avec l'accord et l'accompagnement des parents.

### Hygiène

Vous trouverez dans tout le spa des installations pour vous laver les mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour.

### Paiement

Les paiements se font uniquement par carte de crédit ou sont chargés sur le compte de la chambre.

### Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout médicament que vous prenez.

### Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

### Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa ou pendant le soin en chambre.

## L'ALPAGA

66 Allée des Marmousets, Route de Prariand 74120 Megève  
Tél. +33 (0)4.50.91.48.70 | [spa.alpaga@beaumier.com](mailto:spa.alpaga@beaumier.com)  
[www.beaumier.com](http://www.beaumier.com)