

LE SPA DES ROCHES ROUGES

**BIENVENUE AU SPA DES ROCHES ROUGES
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 20H**

**WELCOME TO LES ROCHES ROUGES SPA
OPEN DAILY, 10 AM TO 8 PM**



LA BEAUTÉ SELON OH MY CREAM

Beauty, curated by Oh My Cream

Dans les spas Beaumier, la sélection des marques est désormais confiée au regard expert de Oh My Cream. Une curation sur-mesure et évolutive, pensée en résonance avec chaque lieu, ses saisons, son environnement.

Les protocoles s'appuient sur des formulations choisies avec exigence, pour une expérience de bien-être qui se prolonge naturellement tout au long du séjour.

At Beaumier spas, brand selection is guided by the expert eye of Oh My Cream. A bespoke, ever-evolving curation shaped by each property, its seasons, and its surroundings.

Each treatment is supported by carefully selected formulas, creating a wellness experience that flows seamlessly throughout your stay.

OH MY CREAM !

DEEP RELEASE BY AURÉLIA DEL SOL

90 MIN | 230 €

Notre soin visage signature
Our signature facial

Le corps retient tout : des épaules, en passant par la mâchoire, le visage retient ce qu'il a traversé. Ce soin part de là. Du souffle aux fascias, il remonte méthodiquement jusqu'au visage, avec une intention à chaque geste. Drainage lymphatique, décompression cervicale, travail myofascial, acupression, massage crânien : un rituel pensé pour libérer ce que la peau retient sans le dire, sublimé par les soins La Nouvelle Peau. En fin de séance, le visage est sculpté, les traits apaisés.

The face holds more than it reveals. From the jaw to the temples, tension settles long before it surfaces. This treatment begins there. With the breath, with fascia that never quite lets go. Each gesture is deliberate, each movement purposeful. Lymphatic drainage, cervical decompression, myofascial release, acupressure, scalp massage... A ritual designed to unlock what the skin carries in silence, elevated by La Nouvelle Peau. By the end, the face is visibly lifted. The rest, quietly released.

Supplément : Masque LED Nooance
Add-on: Nooance LED Mask

10 MIN | 30 €

Aurélia Del Sol est la fondatrice du Face Soul Yoga, une méthode fondée sur une conviction : la beauté vient de l'intérieur. Yoga du visage, respiration, relaxation... Pour libérer les tensions et retrouver une harmonie qui dure.

Aurélia Del Sol is the founder of Face Soul Yoga, a method based on the belief that true beauty comes from within. Facial yoga, breathwork, and relaxation to release tension and cultivate lasting harmony.

NOS SOINS VISAGE ET CORPS

BY SUSANNE KAUFMANN

Facial and body treatments by Susanne Kaufmann

Pour Les Roches Rouges, c'est Susanne Kaufmann qui accompagne nos rituels de soin. Fondée en Autriche, la marque puise dans le règne botanique pour formuler des soins d'une grande précision - engagés, durables, profondément efficaces. Une approche qui dialogue naturellement avec l'esprit de la maison.

At Les Roches Rouges, our treatments are guided by Susanne Kaufmann. Founded in Austria, the brand draws on the power of botanicals to deliver highly effective, results-driven treatments. Rooted in a holistic philosophy and crafted with sustainability in mind, each ritual is designed to restore balance and enhance the skin's natural vitality - in harmony with the essence of Les Roches Rouges.

SUSANNE KAUFMANN

MASSAGE CORPS SIGNATURE

60 MIN | 160 €

Signature body massage

Un rituel complet inspiré de l'héritage de Susanne Kaufmann. Ce massage sur mesure associe techniques thérapeutiques et relaxation profonde pour libérer les tensions et rétablir l'équilibre naturel du corps. De précieuses huiles végétales enveloppent le corps tout au long du soin. Il retrouve son équilibre, la peau sa douceur, l'esprit son calme.

A complete body ritual inspired by Susanne Kaufmann's spa heritage. This bespoke treatment combines therapeutic techniques with deep relaxation to release tension and restore the body's natural balance. Precious plant oils envelop the body throughout, leaving it restored, the skin softened, and the mind at ease.

MASSAGE RELAXANT

60 MIN | 160 €

Relaxation massage

Un rituel corporel profondément apaisant, conçu pour restaurer le bien-être et apaiser l'esprit. Des huiles chaudes aromatiques sont délicatement travaillées avec des mouvements fluides et rythmés, adoucissant les tensions et invitant à un lâcher-prise total.

A deeply soothing body ritual designed to restore wellbeing and quiet the mind. Warm aromatic oils are gently worked into the skin using fluid, rhythmic movements to ease tension and encourage complete release.

RITUEL DE RÉCUPÉRATION

90 MIN | 220 €

Recovery ritual

Un rituel de récupération conçu pour le corps après l'effort. Le soin débute par un rituel de bienvenue avec un gommage des pieds, suivi d'un massage ciblé des jambes aux actifs botaniques pour dissoudre les tensions et revitaliser la peau. Les bottes de compression stimulent la circulation et prolongent les effets du massage.

A restorative body ritual designed to aid recovery after physical exertion. The treatment begins with a welcoming foot scrub, followed by a targeted leg massage using botanical ingredients to ease tension and revitalise the skin. Compression boots then stimulate circulation, extending the benefits of the treatment.

GOMMAGE REVITALISANT

30 MIN | 80 €

Revitalizing body scrub

Un soin exfoliant et lissant pour renouveler l'éclat de la peau. Un gommage riche en huiles végétales élimine les cellules mortes et les impuretés grâce à un mélange de poudre de noyau d'abricot et de graines de cassis. Le soin s'achève par l'application d'une huile ou crème corporelle de votre choix. La peau ressort douce, souple et revitalisée.

An exfoliating and smoothing treatment designed to restore the skin's natural radiance. Enriched with plant oils, this scrub gently removes dead skin cells and impurities using a blend of apricot kernel powder and blackcurrant seeds. The treatment concludes with your choice of body oil or cream, leaving the skin soft, supple and revitalised.

SOIN DU VISAGE ÉCLAT

60 MIN | 160 €

The glow facial

Un soin éclat pour les peaux fatiguées, ternes ou déshydratées. La peau est purifiée en profondeur puis enveloppée de masques ciblés pour raviver l'éclat, réhydrater et lisser le grain de peau. Le teint retrouve fraîcheur, souplesse et luminosité.

A radiance-boosting treatment for tired, dull or dehydrated skin. The skin is deeply cleansed and enveloped in targeted masks to restore glow, hydration and smoothness. The complexion feels fresh, supple and luminous.

SOIN RÉPARATEUR

60 MIN | 160 €

The barrier repair facial

Un soin reconfortant qui renforce la barrière cutanée et apaise les sensibilités. L'application de sérums concentrés nourrit intensément la peau, tandis qu'un massage du visage et du cuir chevelu libère les tensions. La peau est apaisée, renforcée et retrouve son éclat naturel.

A comforting treatment designed to strengthen the skin barrier and soothe sensitivity. Concentrated serums deeply nourish the skin, while a face and scalp massage releases tension. Skin feels calm, strengthened and naturally radiant.

SOIN LUMIÈRE NOOANCE

30 MIN | 80 €

Nooance Radiance Treatment

Un soin alliant nettoyage de peau avec les produits La Nouvelle Peau, massage du visage relaxant aux effets raffermissants, séance de LED Nooance et application des soins de fin de rituel pour une peau éclatante et revitalisée.

A treatment that combines skin cleansing with La Nouvelle Peau products, a relaxing facial massage with firming effects, a Nooance LED session, and the application of finishing products for radiant, revitalized skin.

NOS MASSAGES

Our massages

MASSAGE SUR MESURE

60 MIN | 160 € — 90 MIN | 220 €

Tailor-made massage

MASSAGE DU DOS OU DES JAMBES

30 MIN | 80 €

Back or Leg Massage

MASSAGE FUTURE MAMAN

60 MIN | 160 €

Mother-to-be massage

*Entre 3 et 7 mois de grossesse | *Between 3 and 7 months of pregnancy*

MASSAGE FACE À LA MER

30 MIN | 100 € — 50 MIN | 170 € — 75 MIN | 250 €

Seaside Massage

Selon les conditions climatiques, certains soins peuvent être ajustés, reportés ou proposés dans notre espace spa intérieur. | *Depending on weather conditions, certain treatments may be adjusted, postponed, or relocated to our indoor spa area.*

Suppléments

Masque visage hydratant & régénérant
Hydrating and regenerating facial mask

20 €

Masque LED Nooance

10 MIN | 30 €

ENFANTS & ADOLESCENTS

Children & teens

Nous proposons une sélection de soins adaptés aux plus jeunes, pensés pour offrir un véritable moment de détente et de plaisir.

We offer a selection of treatments specially designed for younger guests, providing a moment of relaxation and enjoyment.

*Soins réservés aux enfants de 6 à 17 ans | *Treatments available for children aged 6 to 17*

MASSAGE VISAGE ET CORPS

30 MIN | 70 €

Face & body massage

NOS OFFRES SIGNATURE

Our signature offers

Nous avons rassemblé une sélection de nos soins les plus populaires pour vous proposer ces forfaits lors de votre séjour, vous offrant ainsi des tarifs avantageux. Pour garantir la disponibilité, nous vous recommandons de réserver vos soins dès l'achat de votre forfait.

We have curated a selection of our most popular treatments into packages for your stay, offering you advantageous rates. To ensure availability, we advise reserving your treatments upon booking your package.

SKIN & BODY RESET

410 €

- Gommage revitalisant **30 MIN**
- Massage corps signature **60 MIN**
- Rituel de récupération **90 MIN**

DEEP RELAX & GLOW

360 €

- Gommage revitalisant **30 MIN**
- Massage relaxant corps **60 MIN**
- Soin visage Glow Facial **60 MIN**

Offrez-vous une parenthèse de détente grâce à nos soins dédiés au bien-être du corps et de l'esprit.

Prolongez les bienfaits de votre expérience avec **les boissons au collagène Combeau**, disponibles à la vente au bar de l'hôtel, idéales en complément de nos rituels spa.

Enjoy a moment of relaxation with our treatments dedicated to the well-being of both body and mind.

*Extend the benefits of your experience with **Combeau collagen drinks**, available for purchase at the hotel bar, perfectly complementing our spa rituals.*

PROGRAMME SPORTIF & BIEN-ÊTRE

Sport & wellness program

COURS COLLECTIFS — *Group classes*

Pour bien commencer la journée, des cours collectifs de yoga, fitness training et de Pilates sont proposés régulièrement.

Inclus pour nos résidents.

Renseignez-vous à la réception pour le programme et les inscriptions.

Group classes in yoga, fitness training and Pilates are offered regularly.

Included for our residents.

Please enquire at reception for the schedule and registration.

COURS PARTICULIERS — *Private classes*

Pour toute séance privée de Pilates, yoga ou fitness, nos coachs certifiés adaptent leur pratique à vos besoins.

Prestations sur demande – réservation 48h à l'avance.

For private sessions in Pilates, yoga or fitness our certified coaches tailor each session to your needs.

Available on request — please book 48 hours in advance.

INFORMATIONS

ARRIVÉE

Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au spa en peignoir, 10 minutes avant leur rendez-vous. En cas de retard, il se peut que votre soin soit écourté par égard pour le client suivant.

POLITIQUE D'ANNULATION

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou non présentation, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

PAIEMENT

Les paiements peuvent s'effectuer par carte de crédit, en espèces, en bons cadeaux ou seront mis sur le compte de la chambre.

CONDITIONS MÉDICALES

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

Tous nos soins procurent bien-être et détente mais n'ont aucune visée thérapeutique. Pour une meilleure compréhension, le terme « massage » est utilisé pour désigner un modelage bien-être.

GROSSESSE

Les soins pour femmes enceintes sont uniquement possibles entre le 4ème et 8ème mois de grossesse. Hors période, aucun soin ne pourra être réalisé pour le bien-être de votre bébé. Veuillez nous informer de votre grossesse au moment de la prise de réservation.

AMBIANCE

L'atmosphère du spa est dédiée au calme et à la déconnexion, c'est pourquoi nous demandons à notre aimable clientèle de maintenir leurs téléphones en silencieux pour que chacun puisse profiter pleinement de leur moment.

INFORMATION

ARRIVAL

Hotel guests are asked to arrive at the spa in their bathrobe 10 minutes before their appointment. If you are late, your treatment may be cut short for the sake of the next guest.

CANCELLATIONS

If you wish to change or cancel an appointment, please give us 24 hours' notice. If you cancel less than 24 hours in advance or if you do not show up, you will be billed in full for the treatment.

PAYMENT

Payments can be made by credit card, cash, gift vouchers or will be credited to the room account.

HEALTH CONDITIONS

When making your booking, please advise us of any health conditions and any medication you are taking.

All our treatments provide well-being and relaxation, but are not intended to be therapeutic. For better understanding, the term 'massage' is used to designate a well-being modelling.

PREGNANCY

Treatments for pregnant women are only available between the 4th and 8th month of pregnancy. Outside this period, no treatment can be given for the well-being of your baby. Please inform us of your pregnancy when booking.

AMBIANCE

The atmosphere of the spa is dedicated to calm and disconnection, which is why we ask our friendly customers to keep their phones on silent so that everyone can fully enjoy their moment.

