

CARTE DES SOINS

HIVER 2025

★★★★★
L'ALPAGA
MEGÈVE



LE SPA

de l'Alpaga

NOS MASSOTHÉRAPEUTES



Nathalie

Nathalie est une masseuse professionnelle dotée d'une expérience solide forgée au sein d'établissements tels que des Relais & Châteaux Spa. Spécialiste des massages et soins thérapeutiques, Nathalie propose un accompagnement sur mesure d'excellence.

Formée à l'hydrothérapie, l'aromathérapie et la bio-nutrition et attentive au bien-être des personnes, Nathalie saura vous guider vers un état de détente absolue, un rééquilibrage et renforcement de votre santé mentale et physique.



Maïa

Maïa cultive une approche du bien-être à la fois harmonieuse et intuitive, nourrie par son expérience au sein de spas hôteliers et de centres de balnéothérapie.

Formée aux massages profonds, relaxants et détox, elle allie précision du geste et douceur de présence pour accompagner chacun vers un apaisement durable, comme une respiration retrouvée face aux sommets.

LE SPA

de l'Alpaga

NOS SOINS SIGNATURE

SIGNÉS MAISON CAULIÈRES ET HOLIDERMIE

Fondée par Xavier Desforges de Caulières, Maison Caulières est une propriété familiale d'artisans huiliers au savoir-faire transmis de génération en génération depuis plus de 300 ans. Située en Touraine, au cœur des Châteaux de la Loire, Maison Caulières crée des soins d'exception inspirés des éléments de la nature, au fil des saisons.

Holidermie prône une vision holistique de la beauté. Pensée pour insuffler audace, curiosité et bienveillance, la marque accompagne les rituels du Spa de L'Alpaga pour sublimer l'équilibre intérieur et extérieur.



MAISON CAULIÈRES

Holidermie

LE SPA

de l'Alpaga



LE SPA

de l'Alpaga

MASSAGES SIGNATURE

MASSAGE SPORTIF

50 min - 165 € / 90 min - 285 €

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

MASSAGE SUR MESURE

30 min - 95 € / 50 min - 165 € / 75 min - 225 €

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

DRAINAGE MANUEL

50 min - 175 €

Cette technique de massothérapie permet de stimuler la circulation de la lymphe et donc de renforcer le système immunitaire. Ses bienfaits sont nombreux car il peut être utilisé autant à des fins thérapeutiques qu'esthétiques.

MASSAGE MATERNITÉ

60 min - 180 €

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sûres, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

LE SPA

de l'Alpaga

SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE

15 min - 40 €

Ajoutez le Theragun Pro au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

Utilisé en percussions après un effort sportif ou pour échauffer les muscles, il se concentre sur des zones spécifiques de tensions afin de soulager les douleurs, fluidifier le mouvement des tissus et aider à prévenir les courbatures.

Chaque massage est personnalisé et nous nous adaptons au temps dont vous disposez, à la pression que vous préférez et au résultat souhaité.

LES PETITS PLUS

EN COMPLÉMENT D'UN MASSAGE SUR MESURE DE 50 MIN

30 min - 75 €

RÉFLEXION PALMAIRE, PLANTAIRE OU FACIALE

ou

MASSAGE DU VISAGE : ANTI-RIDES, DLM OU KOBIDO

ou

MASSAGE DU VENTRE

LE SPA

de l'Alpaga

SOINS VISAGE

BY HOLIDERMIE

SOIN VISAGE SIGNATURE

60 min - 145 €

Ce massage du visage axé sur les résultats commence par une respiration douce et un massage crânien. Suivis d'un nettoyage et de techniques de massage Holidermie Kobido qui aident à tonifier et à raffermir la peau. Le traitement se termine par un Gua Sha au quartz rose qui laisse le visage rafraîchi, lifté et rajeuni.

SOIN VISAGE ÉCLAT

30 min - 95 €

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Combinant des techniques traditionnelles, ce soin du visage offre un teint éclatant de santé.

LE SPA

de l'Alpaga

NOS FORFAITS BIEN-ÊTRE

Forfaits disponibles pour nos clients de l'hôtel uniquement

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus appréciés pour vous proposer ces forfaits, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour. Avec ces forfaits, vous bénéficiez ainsi de prix réduits.

FORFAIT DEEP TISSUE

50 min - 425 € (450 € prix sans remise)

3 x massage intense

FORFAIT RELAXATION

50 min - 405 € (415 € prix sans remise)

3 x massage sur mesure

ENFANTS & ADOLESCENTS

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

MASSAGE SUR MESURE

30 min - 80 €

Âge minimum requis : 8 ans

LE SPA

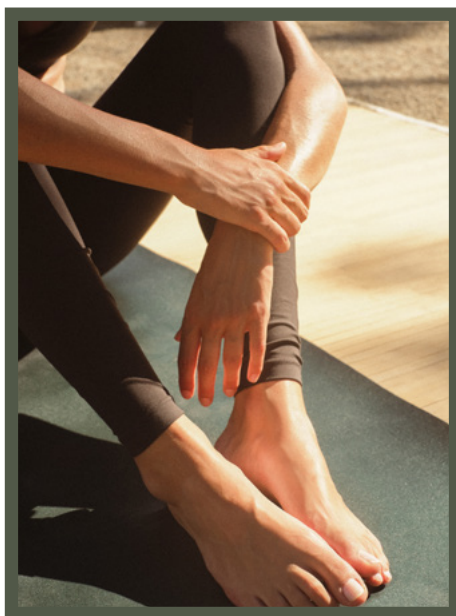
de l'Alpaga

MOMENT BIEN-ÊTRE

YOGA

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, apaiser votre esprit, renforcer et tonifier votre corps, vous étirer, soulager vos tensions musculaires ou encore vous aider à trouver le sommeil.

Des cours de yoga ou des cours particuliers sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours, le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner au spa ou à la réception de l'hôtel.



LE SPA

de l'Alpaga

NOS OFFRES

Deux forfaits uniques permettant aux non-résidents d'accéder à notre espace spa.

OFFRE ÉVEIL MATINAL

205 € par personne

Profitez d'un petit déjeuner savoureux dans notre restaurant, de 2 heures d'accès à l'espace de remise en forme, aux piscines, au sauna et hammam ainsi que d'un massage sur mesure de 50 min.

OFFRE JOURNÉE SPA GOÛTER

220 € par personne

Passez un moment privilégié en profitant d'un massage personnalisé de 50 minutes, d'un accès de 2 heures au spa et du goûter.

De 14h30 à 17h, sur réservation 24h à l'avance.

BONS CADEAUX

Offrez un moment bien-être à vos proches avec nos bons cadeaux. Personnalisables, ils leur permettent de choisir leurs soins préférés dans notre menu Spa Wellness ou dans notre boutique Lifestyle.

Veuillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.

LE SPA

de l'Alpaga

INFORMATIONS

Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à prendre une douche et à se changer avant de se rendre au spa. Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous soit écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nos traitements pour enfants sont disponibles à partir de 8 ans, avec l'accord et l'accompagnement des parents.

Hygiène

Vous trouverez dans tout le spa des installations pour vous laver les mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour.

Paiement

Les paiements se font uniquement par carte de crédit ou sont chargés sur le compte de la chambre.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout médicament que vous prenez.

Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa ou pendant le soin en cabine.

L'ALPAGA

66 Allée des Marmousets, Route de Prariland 74120 Megève

Tél. +33 (0)4.50.91.48.70 | spa.alpaga@beaumier.com

www.beaumier.com

