

CAPELONGUE SPA

**BIENVENUE AU SPA CAPELONGUE
OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 20H**

**WELCOME TO THE CAPELONGUE SPA
OPEN EVERY DAY FROM 10AM TO 8PM**

NOS SOINS CORPS

BY SUSANNE KAUFMANN

Body treatments by Susanne Kaufmann

Pour Capelongue, c'est Susanne Kaufmann qui accompagne nos rituels de soin. Fondée en Autriche, la marque puise dans le règne botanique pour formuler des soins d'une grande précision – engagés, durables, profondément efficaces. Une approche qui dialogue naturellement avec l'esprit de la maison.

At Capelongue, our treatments are guided by Susanne Kaufmann. Founded in Austria, the brand draws on the power of botanicals to deliver highly effective, results-driven treatments. Rooted in a holistic philosophy and crafted with sustainability in mind, each ritual is designed to restore balance and enhance the skin's natural vitality – in harmony with the essence of Capelongue.

**SUSANNE
KAUFMANN**

SOIN CORPS SIGNATURE

60 MIN | 150 €

Signature body massage

Un rituel complet inspiré de l'héritage de Susanne Kaufmann. Ce massage sur mesure associe techniques thérapeutiques et relaxation profonde pour libérer les tensions et rétablir l'équilibre naturel du corps. De précieuses huiles végétales enveloppent le corps tout au long du soin. Il retrouve son équilibre, la peau sa douceur, l'esprit son calme.

A complete body ritual inspired by Susanne Kaufmann's spa heritage. This bespoke treatment combines therapeutic techniques with deep relaxation to release tension and restore the body's natural balance. Precious plant oils envelop the body throughout, leaving it restored, the skin softened, and the mind at ease.

MASSAGE RELAXANT

60 MIN | 150 €

Relaxation massage

Un rituel corporel profondément apaisant, conçu pour restaurer le bien-être et apaiser l'esprit. Des huiles chaudes aromatiques sont délicatement travaillées avec des mouvements fluides et rythmés, adoucissant les tensions et invitant à un lâcher-prise total.

A deeply soothing body ritual designed to restore wellbeing and quiet the mind. Warm aromatic oils are gently worked into the skin using fluid, rhythmic movements to ease tension and encourage complete release.

RITUEL DE RÉCUPÉRATION *Recovery ritual*

90 MIN | 210 €

Un rituel de récupération conçu pour le corps après l'effort. Le soin débute par un bain de pieds apaisant, suivi d'un massage ciblé des jambes aux actifs botaniques pour dissoudre les tensions et revitaliser la peau. Les bottes de compression stimulent la circulation et prolongent les effets du massage.

A restorative body ritual designed to support recovery after physical effort. The treatment begins with a soothing foot bath, followed by a targeted leg massage using botanical actives to release tension and revitalise the skin. Compression boots then help stimulate circulation and prolong the benefits of the massage.

GOMMAGE REVITALISANT *Revitalizing body scrub*

30 MIN | 70 €

Un soin exfoliant et lissant pour renouveler l'éclat de la peau. Un gommage riche en huiles végétales élimine les cellules mortes et les impuretés grâce à un mélange de poudre de noyau d'abricot et de graines de cassis. Le soin s'achève par l'application d'une huile ou crème corporelle de votre choix. La peau ressort douce, souple et revitalisée.

An exfoliating and smoothing treatment designed to restore the skin's natural radiance. Enriched with plant oils, this scrub gently removes dead skin cells and impurities using a blend of apricot kernel powder and blackcurrant seeds. The treatment concludes with your choice of body oil or cream, leaving the skin soft, supple and revitalised.

RITUEL REVITALISANT *Revitalizing ritual*

60 MIN | 140 €

Un rituel complet pour la peau et le cuir chevelu. La peau est délicatement exfoliée grâce à un mélange de poudres naturelles et d'huiles végétales nourrissantes, tandis que le cuir chevelu est stimulé pour retrouver confort et vitalité. Le soin s'achève par une huile ou un baume riche, qui nourrit en profondeur et laisse la peau douce.

A complete ritual for the skin and scalp. The skin is gently exfoliated using a blend of natural powders and nourishing plant oils, while the scalp is stimulated to restore comfort and vitality. The treatment concludes with a rich oil or balm, deeply nourishing the skin and leaving it soft and supple.

NOS MASSAGES

Our massages

MASSAGE SUR MESURE

60 MIN | 150 € — 90 MIN | 210 €

Tailor-made massage

MASSAGE FUTURE MAMAN

60 MIN | 150 €

Mother-to-be massage

* Entre 3 et 7 mois de grossesse | *Between 3 and 7 months of pregnancy*

SUPPLÉMENT : PATCHS YEUX DÉFATIGUANTS

20€

Add-on: Reviving Eye Patches

Masque contour des yeux en biocellulose, effet anti-fatigue et lissant

Anti-fatigue and smoothing biocellulose eye mask

ENFANTS & ADOLESCENTS

Children & teens

Nous proposons une sélection de soins adaptés aux plus jeunes, pensés pour offrir un véritable moment de détente et de plaisir. Les soins peuvent être réalisés en duo avec un parent, pour partager une parenthèse de bien-être et de complicité.

We offer a selection of treatments specially designed for younger guests, providing a moment of relaxation and enjoyment. Treatments can be enjoyed as a duo with a parent, creating a shared experience of wellbeing and connection.

*Soins réservés aux enfants de 6 à 17 ans | *Treatments available for children aged 6 to 17*

MASSAGE VISAGE ET CORPS

30 MIN | 70 €

Face & body massage

MASSAGE DUO PARENT-ENFANT

30 MIN | 150 €

Parent & child duo massage



NOS SOINS VISAGES BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

Our facial treatments

Fondée à la fin des années 70, Biologique Recherche est le fruit d'un savoir-faire familial et passionné. Sa méthodologie, élaborée sur quarante années d'expérience, repose sur des produits hautement concentrés en actifs, à l'origine de la réputation d'efficacité de la marque et de ses formules d'exception.

Founded in the late 1970s, Biologique Recherche is the result of a passionate family-driven approach. Its methodology, built on over four decades of expertise, is rooted in highly concentrated active ingredients — the foundation of the brand's reputation for exceptional results.

**BIOLOGIQUE
RECHERCHE**
PARIS

RESET & RELIEF

60 MIN | 180 €

Un soin visage ciblé, spécifiquement créé pour les hommes aux peaux fatiguées, stressées ou déshydratées. Ce rituel détoxifiant et rééquilibrant restaure hydratation, confort et harmonie, tout en protégeant la peau des agressions du quotidien.

A targeted facial treatment specifically designed for men with tired, stressed, or dehydrated skin. This expert, detoxifying, and rebalancing ritual restores hydration, comfort, and balance, while protecting the skin from daily environmental stressors.

RESTRUCTURANT & LISSANT

60 MIN | 180 € — 90 MIN | 230 €

Un soin sur mesure pour rééquilibrer, hydrater et repulper la peau. Il reconditionne l'épiderme et révèle l'éclat naturel du visage. Le teint, le cou et le décolleté ressortent lissés, régénérés, et la peau plus résistante aux agressions extérieures.

A bespoke treatment designed to rebalance, hydrate, and deeply plump the skin. It helps restore optimal skin condition and reveals the complexion's natural radiance. The face, neck, and décolleté are left smoother, revitalised, and more resilient.

MC110

60 MIN | 180 € — 90 MIN | 230 €

Conçu pour préserver la jeunesse de la peau, ce soin estompe rides et ridules pour des traits tonifiés et redessinés. La peau du visage, du cou et du décolleté retrouve fermeté et éclat.

Designed to preserve a youthful complexion, this treatment smooths fine lines and wrinkles, leaving the skin toned and features more defined. The face, neck and décolleté appear firmer and more radiant.

SECONDE PEAU

90 MIN 320 €

Un rituel qui conjugue élégance et raffinement pour une parenthèse de bien-être intense. Soin anti-âge adapté à l'âge réel de votre peau, il agit en profondeur pour des résultats sur mesure.

A ritual that blends elegance and refinement for an intense moment of well-being. An anti-ageing treatment tailored to your skin's true age, working in depth for bespoke results.

LES INSTALLATIONS DU SPA

Spa facilities

2 cabines simples — *2 treatment rooms*

1 cabine duo — *1 double treatment room*

1 bain romain — *1 Roman bath*

1 bain norvégien — *1 Nordic bath*

1 piscine extérieure et un couloir de nage —

2 outdoor pools, including a lap pool

1 bain de cryothérapie — *1 cryotherapy bath*

1 hammam

1 salle de fitness — *1 fitness room*



Prix nets en euros, taxes et service inclus. La liste des allergènes est disponible sur demande.

Prices are given in euros, taxes and services included. Allergen list available on request.

PROGRAMME SPORTIF & BIEN-ÊTRE

Sport & wellness program

COURS COLLECTIFS — *Group classes*

Pour bien commencer la journée, des cours collectifs de yoga et de Pilates sont proposés régulièrement.

Inclus pour nos résidents, 30 € pour les clients extérieurs.

Renseignez-vous à la réception pour le programme et les inscriptions.

Group classes in yoga and Pilates are offered regularly.

Included for our residents, €30 for external guests.

Please enquire at reception for the schedule and registration

COURS PARTICULIERS — *Private classes*

Pour toute séance privée de Pilates, yoga, tai chi, fitness, sonothérapie ou méditation, nos coaches certifiés adaptent leur pratique à vos besoins.

Prestations sur demande – réservation 48h à l'avance.

For private sessions in Pilates, yoga, tai chi, fitness, sound therapy or meditation, our certified coaches tailor each session to your needs.

Available on request — please book 48 hours in advance.

60 MIN / 90 € — 90 MIN / 120 €*

*Les tarifs et durées peuvent être amenés à varier | *Prices and durations may vary.*



