

# CARTE DES SOINS

ÉTÉ 2024

*Beaumier*

# LES ROCHES ROUGES

FRENCH SAINT-RAPHAËL RIVIERA



Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité.

Nous sommes là pour que vous vous sentiez au mieux de votre forme, à l'intérieur comme à l'extérieur.

La relaxation, le mouvement, la nutrition et les produits que vous appliquez sur votre peau font partie intégrante d'une bonne santé.

Nous nous sommes associés à Kalmar, Holidermie et Therabody pour vous offrir le meilleur en matière de soins holistiques.

Des moments bien-être sont proposés dans notre spa disposant de 3 cabines de soins. Vous pourrez également vivre l'expérience d'un massage extérieur face à la mer. Profitez des extérieurs avec notre espace gym « Nohrd », notre piscine d'eau de mer ainsi que nos cours de yoga et pilates.

kalmar

Holidermie



Therabody

## NOTRE ÉQUIPE



**Léa**

Léa a choisi l'univers du Spa Hôtelier pour partager avec vous un moment de bien-être. Spa praticienne et esthéticienne, elle est passionnée par le massage et les soins holistiques. Pour sa 4<sup>ème</sup> saison dans nos établissements Beaumier, Léa est ravie de vous accueillir pour vous apporter un conseil personnalisé.



**Caroline**

Ses expériences en hôtellerie de luxe à travers le monde lui ont permis d'enrichir ses compétences en matière de massages. Spa praticienne et esthéticienne, Caroline est également tournée vers les soins énergétiques et sera ravie de vous faire partager un moment privilégié.



**Johanna**

Johanna a commencé son parcours en institut de beauté puis s'est tournée vers l'univers du Spa, passionnée par les soins du corps. Elle utilise un panel de techniques pour vous proposer des massages intuitifs, toujours à l'écoute de votre ressenti. Johanna sera ravie de vous recevoir en soins.

## LES SOINS SIGNATURE

Fondée par Karen Ruimy, écrivaine, danseuse et enseignante spirituelle, Kalmar propose une gamme de produits avec une approche holistique. Des rituels quotidiens pour vous ancrer dans le moment présent, améliorer votre humeur et stimuler votre énergie en fonction de vos états d'âme.

### SOIN JARDIN D'HERBES

75 min - 205€

Fermez les yeux et laissez vous guider par votre respiration, écoutez cette voix qui vous mène vers une sérénité de l'esprit. Le soin utilise une diffusion d'herbes locales lors d'un massage relaxant du corps et du cuir chevelu. Enfin, le massage du visage combine des mouvements enveloppants associés aux techniques de Kobido afin de révéler l'éclat du visage. Ce rituel unique est conçu pour apaiser le corps et retrouver l'équilibre.

### MASSAGE VITALITÉ

50 min - 145€

Le corps s'éveille et se réveille, tout en stimulant votre état d'esprit et votre moral. Le travail sur la respiration apaise et rééquilibre avant que le brossage de la peau ne revitalise et ne stimule l'énergie. Ce massage profond et ciblé de tout le corps, combiné à des étirements doux, est parfait pour détendre les muscles sous tension et vous procurer un sentiment de vitalité.

### DRAINAGE & GUA SHA CONTOUR DU CORPS

50 min - 149€  
75 min - 205€

Ce soin associe une variation de mouvements toniques amincissants et drainants. Son efficacité repose sur l'alternance de techniques manuelles avec l'utilisation du Gua Sha corps en Quartz Rose, associé au Lait raffermissant corps et au Sérum-en-huile corps : un rituel 100% concentré sur les zones à remodeler.

La version étendue comprend un gommage sublimateur qui redonne à la peau tout son éclat et sa douceur.

## MASSAGES

**MASSAGE SUR MESURE** 50 min -145€  
75 min -200€

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce soin associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

**MASSAGE SPORTIF THERABODY™** 50 min -149€

Un massage efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Des techniques puissantes spécialisées utilisant le massage par percussion Theragun™, se concentrent sur des zones spécifiques de tensions pour soulager l'inconfort et restaurer la souplesse et le mouvement. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

**MASSAGE MATERNITÉ** 50 min -145€

Un massage réconfortant, adapté à ce moment si particulier. Ce soin doux soulagera les tensions et les jambes lourdes vous offrant une expérience paisible et relaxante.

**MASSAGE DOS, COU, ÉPAULES & CUIR CHEVELU** 50 min -145€

Un massage accordant une attention particulière aux zones de tensions les plus courantes. Les techniques de massage sont utilisées pour travailler en profondeur et apaiser votre esprit.

**MASSAGE EN EXTÉRIEUR** 50 min -160€  
**(Massage sur mesure uniquement)**

À l'ombre, écoutez les vagues de l'océan pendant que votre thérapeute vous prodigue le massage adapté à vos besoins. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à tous les problèmes et rééquilibrer le corps et l'esprit.

**SUPPLÉMENTS BIEN-ÊTRE** 7€

Ajoutez le **THERAGUN PRO** au massage sur mesure ou au massage du dos, du cou, des épaules et du cuir chevelu.

*Chaque massage est réalisé sur mesure et nous nous adaptons à la pression que vous préférez et au résultat que vous souhaitez obtenir.*

## SOINS DU CORPS

### **THERABODY™ JETAIR COMPRESSION RÉCUPÉRATION DES JAMBES**

20 min - 30€

Rechargez vos jambes après un voyage en avion ou un exercice physique et soulagez la fatigue musculaire, les courbatures ou les gonflements. Les nouvelles bottes RecoveryAir de Therabody utilisent un système de compression pneumatique cliniquement prouvé qui stimule la circulation et le drainage lymphatique, essentiels à la santé générale et à une récupération post-sportive plus rapide.

### **GOMMAGE CORPOREL**

30 mins - 85€

Notre gommage au sel d'Epsom exfolie et reminéralise votre peau tandis que les huiles de coco et de pépins de pastèque aux vertus antioxydantes apportent une hydratation naturelle.

## SOINS DU VISAGE

Fondée par Melanie Huynh, ancienne rédactrice de mode de Vogue Paris, et son ami Jérôme Paris, chirurgien plasticien de renom, Holidermie propose une approche holistique de la beauté. La marque associe des produits cosmétiques à des compléments nutritionnels et à des programmes d'automassage du visage pour vous aider à vous épanouir pleinement. Après chaque soin du visage, vous pouvez déguster un Gummie Beauté, un Cube de Cacao au Collagène et un Thé Elixir pour la peau.

### **SOIN PREMIUM HOLIDERMIE & CRYOLIFT** 75 min - 195€

C'est un rituel complet qui combine des techniques de massages kobido aux bienfaits tenseurs du froid afin d'atténuer, hydrater et lifter les traits. Le soin débute par une exfoliation douce, un masque éclat suivi de l'utilisation de globes de cryotenseur qui vont sculpter les muscles du visage. Votre peau ressortira repulpée, nourrie et lumineuse.

### **SOIN SIGNATURE HOLIDERMIE** 60 min - 150€

C'est un soin complet qui combine des techniques de massages kobido aux bienfaits du drainage à l'aide du Gua sha au quartz rose. Votre peau sera exfoliée en douceur puis enveloppée dans notre masque éclat, pendant que l'effet de chaleur décuplera la pénétration des actifs. Le visage et l'esprit seront apaisés, les traits détendus, le teint frais et la mine repulpée.

### **SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT HOLIDERMIE** 30 min - 85€

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Combinant des techniques de Kobido et des outils de massage au quartz rose, ce soin du visage offre un teint éclatant de santé.



## ENFANTS & ADOLESCENTS

30 min - 85€

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle et nous sommes ravis de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte. (*\* soins réservés aux plus de 8 ans*)

**MASSAGE DU DOS, ÉPAULES & CUIR CHEVELU**

OU

**MASSAGE DES MAINS & PIEDS**

OU

**MASSAGE DU VISAGE**

-

## MOMENT BIEN-ÊTRE

**YOGA, PILATES & MÉDITATION**

Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, pour vous vider l'esprit, vous renforcer et vous tonifier, vous étirer, soulager les tensions musculaires ou favoriser votre sommeil.

Des cours de yoga, pilates et méditation sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours (cours privés sur demande), le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner à la réception de l'hôtel.

**AIRE DE FITNESS EXTÉRIEURE NOHRD**

Il est établi que faire de l'exercice en plein air permet de réduire le stress. Profitez d'un regain d'énergie physique et mentale dans notre espace de sport en plein air, dotée d'équipements ergonomiques en bois naturel Nohrd qui permettent de faire travailler le corps, avec le bruit de la mer en arrière-plan pour rééquilibrer l'esprit.

-

## NOS FORFAITS BIEN-ÊTRE

*(Packages disponibles pour nos clients séjournant à hôtel uniquement)*

Nous avons rassemblé une sélection de nos soins les plus populaires pour vous proposer ces forfaits lors de votre séjour. En achetant un package, vous bénéficiez ainsi de prix réduits. Afin de garantir des disponibilités, nous vous recommandons de programmer avec nous vos soins dès l'achat de votre forfait.

### **FORFAIT REMÈDE SPORTIF** 300€

1x Massage Sportif Therabody (50 min), 1x Massage vitalité (50 min),  
1x Therabody Jetair Compression Récupération des Jambes (20 min)

### **FORFAIT BIEN-ÊTRE OPTIMAL** 450€

1 x Drainage & Gua Sha Contour du Corps (75 min), 1 x Massage Dos, Cou, Épaules et Cuir chevelu (50 min), 1 x Soins du visage Holidermie Kobido (60 min)

### **FORFAIT FUTURE MAMAN** 350€

1 x Gommage Corps (30 min), 1 x Massage Maternité (50 min), 1 x Soins du visage Holidermie Kobido (60 min)

*Veillez noter que les soins proposés dans les forfaits ne peuvent être modifiés.*



## NOS OFFRES

*(Offres disponibles pour les clients extérieurs uniquement)*

Trois forfaits uniques permettant aux non-résidents d'accéder à nos installations :

### ÉVEIL MATINAL\* - 170€ par personne

Une vue imprenable, le bruit des vagues, le goût d'un croissant, l'odeur du café chaud, le toucher d'un modelage. Réveillez vos sens. Profitez de ce moment privilégié en savourant notre petit-déjeuner suivi d'un massage personnalisé de 50 minutes. Du lundi au vendredi, le petit déjeuner de 8h à 10h et votre soin à 10h ou 11h15.

*\*ce forfait ne donne pas accès aux piscines.*

### OFFRE DÉJEUNER & SPA\* - 195€ par personne

Profitez d'un massage sur mesure de 50 minutes, à 11h15 ou 15h, et d'un déjeuner comprenant une entrée et un plat principal ou un plat principal et un dessert ainsi qu'un verre de vin ou d'une grande bouteille d'eau, dans notre restaurant La Plage (ouvert de 12h à 14h) (sur une sélection préalablement établie).

*\*ce forfait ne donne pas accès aux piscines.*

### OFFRE JOURNÉE DÉJEUNER, SPA & TRANSAT

- 265€ par personne

Offrez-vous un moment de détente avec un massage sur mesure de 50 minutes, à 11h15 ou 15h ou 16h15, un accès à l'espace de remise en forme, aux 2 piscines et à un transat, ainsi qu'un déjeuner comprenant une entrée et un plat principal ou un plat principal et un dessert ainsi qu'un verre de vin ou une grande bouteille d'eau, dans notre restaurant

La Plage (ouvert de 12h à 14h)(sur une sélection préalablement établie).

## BONS CADEAUX

Offrez UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE à vos amis et à votre famille grâce à nos magnifiques bons cadeaux. Ceux-ci peuvent être personnalisés afin que les clients puissent choisir leurs soins préférés dans la carte de notre spa.

Plus d'informations sur notre site [www.beaumier.com](http://www.beaumier.com)

*Veuillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.*

## INFORMATIONS

### Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au spa en peignoir, 10 minutes avant leur rendez-vous. En cas de retard, il se peut que votre soin soit écourté par égard pour le client suivant.

### Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou non présentation, le soin vous sera facturé dans son intégralité.

### Païement

Les païements peuvent s'effectuer par carte de crédit, en espèces, en bons cadeaux ou seront mis sur le compte de la chambre.

### Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical.

Tous nos soins procurent bien-être et détente mais n'ont aucune visée thérapeutique. Pour une meilleure compréhension, le terme « massage » est utilisé pour désigner un modelage bien-être.

### Grossesse

Les soins pour femmes enceintes sont uniquement possibles entre le 4ème et 8ème mois de grossesse. Hors période, aucun soin de pourra-être réalisé pour le bien-être de votre bébé. Veuillez nous informer de votre grossesse au moment de la prise de réservation.

### Ambiance

L'atmosphère du spa est dédiée au calme et à la déconnexion, c'est pourquoi nous demandons à notre aimable clientèle de maintenir leurs téléphones en silencieux pour que chacun puisse profiter pleinement de leur moment.

## LES ROCHES ROUGES

90, Boulevard de la 36<sup>e</sup> Division du Texas  
83530 Saint-Raphaël

Tél. +33 (0)4.89.81.40.60  
spa.lesrochesrouges@beaumier.com

www.beaumier.com

